

### Tarifs ÉTUDIANTS

Droit d'entrée définitif de 20 € par personne + une caution de 15 € pour le badge par personne

	ACTIF *	INTÉGRAL **	Forfait 5 séances Valable 2 mois 33 €  Forfait 1 séance 8 €
1/2 Mois	/	30 €	
Mensuel	27 €	42 €	
Trimestriel	25 € x 3 = 75 €	40 € x 3 = 120 €	
Semestriel	23 € x 6 = 138 €	38 € x 6 = 228 €	
Annuel 12 mois ***	20 € x 12 = 240 €	35 € x 12 = 420 €	

### Tarifs INDIVIDUELS

Droit d'entrée définitif de 20 € par personne + une caution de 15 € pour le badge par personne

	ACTIF *	INTÉGRAL **	Forfait 5 séances Valable 2 mois 33 €  Forfait 1 séance 8 €
1/2 Mois	/	34 €	
Mensuel	32 €	47 €	
Trimestriel	30 € x 3 = 90 €	45 € x 3 = 135 €	
Semestriel	28 € x 6 = 168 €	43 € x 6 = 258 €	
Annuel 12 mois ***	25 € x 12 = 300 €	40 € x 12 = 480 €	

### Tarifs COUPLES ET 1 ENFANT (entre 16 ans et 22 ans ÉTUDIANT)

Droit d'entrée définitif de 20 € par personne + une caution de 15 € pour le badge par personne

	ACTIF *	INTÉGRAL **
1/2 Mois	/	55 €
Mensuel	44 €	74 €
Trimestriel	40 € x 3 = 120 €	70 € x 3 = 210 €
Semestriel	38 € x 6 = 228 €	68 € x 6 = 408 €
Annuel 12 mois ***	35 € x 12 = 420 €	65 € x 12 = 780 €

\* Forfait ACTIF. Droit d'accès au club de 6H à 9H et de 21H à 23H du Lundi au Vendredi et de 8H à 19H le Samedi et le Dimanche

\*\* Forfait INTÉGRAL Droit d'accès au club de 6H à 23H du Lundi au Vendredi, et de 8H à 19H le Samedi et le Dimanche

\*\*\* Pour tout abonnement annuel 2 semaines vous sont offertes

Club agréé chèque vacances et coupon sport



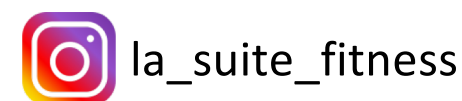
Des cours  
du lundi au samedi  
34 créneaux de cours par semaine



Tel. 02.48.20.00.79 / Port. 07.82.95.94.46

lasuite@fredericcompain.com  
contact@la-suite-bourges.fitness

[www.la-suite-bourges.fitness](http://www.la-suite-bourges.fitness)



	9H15	10H15	12H30		17H45	18H15	18H45 / 19H / 19H15		20H00
<b>Lundi</b>	Body Sculpt	TABATA / NTBC	Lia Inter			18h15 à 18h45 ATF (30 min)	18h45 à 19h30 Lia / Step déb STRONG Nation Body Sculpt	19h30 à 20h15 HIIT	20h15 à 21h Stretching
<b>Mardi</b>		Body Sculpt	ATF		AT (30 min)	18h15 à 19h Zumba	19h à 19h45 Body Sculpt	19H45 à 20h15 TABATA / NTBC	20H15 à 21h ATF
<b>Mercredi</b>	Pilates		Step Inter			18h15 à 19h YOGA Santé	19h10 à 20h Hilo / Step avancé		20H à 20h45 Stretching
<b>Jeudi</b>		Pilates / ATF	Body Sculpt		17h45 à 18h30 Cuisses Fessiers / Body Sculpt	18h30 à 19h20 HIIT Explo / Cardio / Body / TOTAL Calories	19h30 à 20h15 Body Sculpt / ATF Stretching		20H15 à 21h Pilates
<b>Vendredi</b>	Body Sculpt	Stretching	Cuisses Fessiers / Stretching		17h45 à 18h15 Body Sculpt / ATF	18h15 à 19h Step / Hilo Inter	19h à 19h45 STRONG Nation / ATF	19h45 à 20h45 Biking et Plateau	
<b>Samedi</b>		10h15 à 11h Body Sculpt / ATF	11H à 11h45 Zumba / NTBC Pilates						



- Le club est ouvert 7j/7, de 6H à 23H du lundi au vendredi et de 8H à 19H le week-end.

L'accès au club est autorisé après règlement de l'abonnement et signature du règlement intérieur.  
Il est également impératif d'être muni d'une tenue correcte et de chaussures propres adaptées à l'activité.

